



# Sint-Truiden

DECEMBER 2020, NR. 2 | V.U.: JAN VOCHTEN, RUMMENWEG 71, 3800 SINT-TRUIDEN

 [sint-truiden@n-va.be](mailto:sint-truiden@n-va.be)  [www.n-va.be/sint-truiden](http://www.n-va.be/sint-truiden)  N-VA Sint-Truiden

*Tijne feestdagen*





Hans Govaerts



Jan Stevens



Nina Kvikvinia



Jelle Engelbosch



Bruno Reiners



Nicky Lambrechts



Jo François



Jan Vochten



Anne Buelens



Franco Roberto

## Beste Truenaar,

Tijdens deze buitengewone eindejaarsperiode blikken wij graag samen met u vooruit op een nieuw jaar vol positiviteit. Hopelijk kunnen we 2020 snel achter ons laten. Hierbij volgen enkele tips om het jaar zinvol en veilig af te sluiten. Wij toasten alvast op uw gezondheid!

## GSM roulette: bel eens iemand onverwachts op!



Ga naar je lijst met contactpersonen



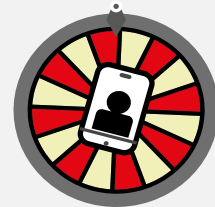
Scroll in één vloeiende beweging doorheen al je contacten



Stop het scrollen met één tik op het scherm. Bel meteen naar de eerste contactpersoon waar je vinger op terecht komt



Maak een leuke babbel en geef de roulette-opdracht door. Veel plezier!



## Word ouderen-buddy op [www.FredEnFrieda.be](http://www.FredEnFrieda.be)



### Geef je op als ouderen 'buddy' op FredEnFrieda.be

Tijdens de feestdagen voelen vele mensen zich alleen. Vooral in de woonzorgcentra is eenzaamheid een alledaags probleem.

Onderzoek toonde aan dat een op de vier senioren nooit bezoek krijgt. Daarom heeft Vlaams Parlementslid Lorin Parys (N-VA), samen met Groen-collega Jeremie Vaneekhout zijn schouders onder het project Fred en Frieda gezet.

De website [www.Fredenfrieda.be](http://www.Fredenfrieda.be) zoekt vrijwilligers die 'buddy' willen worden van ouderen die nooit bezoek krijgen. Wie zich online registreert, wordt 'gematcht' aan een bejaarde in de buurt, om eens een kaartje te sturen, te bellen, of een veilig bezoekje te brengen.

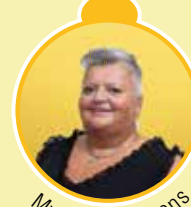
Het streefdoel is om tegen Kerst 20.000 buddies te vinden.



Eike Paquay



Eric Lelièvre



Myriam Herckens



Gino Libens



An Van Rossen



Jessie Brepoels



Ben Duchateau



Maarten Devlaeminck



Raf Criel



Roeland Vavedin



Günther Dauw



Anna Aydin



Mieke Claes



Peter Deltour

## Bubbeltoerist in eigen streek

Ook tijdens de wintermaanden is gezelligheid troef in Sint-Truiden. Onze stad biedt een waaier aan avontuurlijke, uitdagende en betoverende wandelingen die je in alle veiligheid kan ontdekken samen met je bubbel. Met de Queeste by Lights kan je met de kinderen op zoek naar de schat, terwijl je geniet van feeëriekke lichttaferelen van Sint-Truiden by Lights.

### Wanneer?

Iedere vrijdag, zaterdag en zondag tot en met 14 februari

Tijdens de kerstvakantie iedere dag

De kaart is verkrijgbaar bij dienst Toerisme

**Opgelet: de zoektocht Queeste by Lights kan enkel gedaan worden na zonsondergang!**



Sint-Truiden (Queeste) by Lights



Speelhof Sint-Truiden

Ben je meer een natuurliefhebber? Dan zijn er tal van natuurdomeinen en speeltuinen waar je eindeloos kan genieten. Je kan gratis wandelroutes afhalen bij dienst toerisme. Bekijk het volledige aanbod op <https://www.visitsinttruiden.be/aanbod/met-je-bubbel-in-sint-truiden/>



Provinciaal domein Nieuwenhoven



Fruitvallei

## Koop lokaal!

Op de website **3800online.be** geniet je van al het goeds en moois dat onze lokale handelaars te bieden hebben. Verwen jezelf of iemand anders met een cadeau van bij ons: mode en accessoires, voedingswaren, speelgoed, games, huisdecoratie, electro, meubels, ...

### TIP!

Bestel een afhaalgerecht via **3800online.be** Deel je takeaway diner met **#3800online** en maak kans op een 'aan tafelbon t.w.v. €25'.

Koop een cadeaubon snel en veilig. Dat is makkelijk voor de handelaars in deze corona-tijd. Bovendien is het ook éxtra leuk voor de ontvanger die nadien in alle rust en veiligheid, zelf uitgebreid kan gaan kiezen.



[www.3800online.be](http://www.3800online.be)



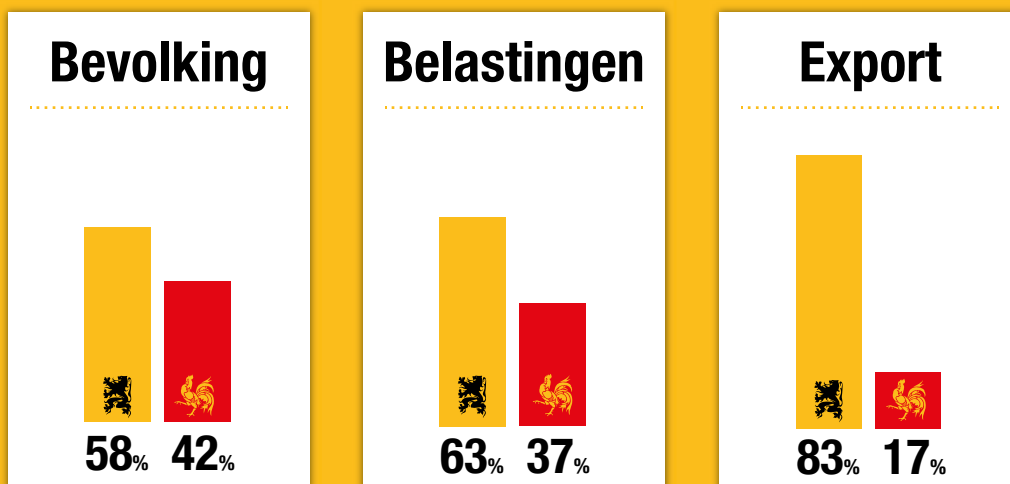
# Vlaanderen verdient meer respect



Op 26 mei 2019 stemde u voor meer Vlaanderen, voor een kordaat en humaan migratiebeleid en voor een realistisch klimaatbeleid. En wat krijgt u? Compleet het tegenovergestelde. Uw stem is gewoon terzijde geschoven.

U verdient meer respect. Een federale regering zonder Vlaamse meerderheid en met een regeerprogramma dat lijnrecht ingaat tegen waarvoor u gekozen heeft, is onaanvaardbaar. De N-VA is dan ook vastberaden om u en de andere Vlamingen in het parlement te verdedigen tegen de nefaste plannen van deze door Franstaligen gedomineerde uitstelregering.

Als de paars-groene regering de rit uitdoet, zal dit land sinds 2008 maar liefst twaalf jaar geregeerd zijn zonder volwaardige inspraak van de Vlamingen. Een ronduit beledigend signaal richting Vlaanderen, dat de Belgische staat economisch rechthoudt:



**Voelt u zich ook bedrogen door paars-groen?  
Word dan nu lid van de N-VA.**



Bel 02 219 49 30 en word nu lid. Of word 24/7 lid via [www.n-va.be/word-lid](http://www.n-va.be/word-lid) of [leden@n-va.be](mailto:leden@n-va.be)



**Bij de N-VA telt uw stem wél mee.  
De N-VA zal de komende jaren meer  
dan ooit waken over de belangen  
van álle Vlamingen.**



**Bart De Wever**  
Voorzitter